

Vergrootglassessie

Wat is het?

Je eigen ervaring onderzoeken op wat werkte en wat betekenis had lukt vaak goed als je dit met anderen doet. Daarvoor is een 'vergrootglassessie': Een moment waarin je jouw persoonlijke ervaring onder het vergrootglas legt.

Wanneer?

Een vergrootglassessie organiseer je om terug te kijken op veranderingen die zelf bent gaan aanbrengen in je werk. Aanpassingen die je hebt gedaan om meer plezier of energie te ervaren. Vaak zijn het kleine dingen die je hebt gedaan of gedacht, bewust en onbewust. Kleine stapjes die geleid hebben tot veranderingen in je werkpraktijk. Door het vergrootglas erop te leggen worden ze scherp. Je ontwikkelt zo bovendien 'oog' voor de kleine dingen die grote impact kunnen hebben.

Hoe werkt het?

- 1) Nodig 3 tot 5 collega's uit en reserveer daarvoor 1,5 uur.
- 2) Vraag één van hen om je te interviewen over jouw persoonlijke ervaring.
- 3) De anderen luisteren alleen en maken aantekeningen. Wat horen zij in jouw verhaal dat werkte? En vooral welke kleine dingen?
- 4) Na 10 minuten stopt het interview en inventariseer je op een flipover wat mensen in jouw verhaal hebben gehoord. Eventueel kunnen ze nog verduidelijkingsvragen stellen. Belangrijk om het hier echt bij jouw verhaal te houden, en nog geen algemenere conclusies te trekken.
- 5) Als je de kenmerken die specifiek waren voor jouw verhaal en situatie hebt geïnventariseerd, kun je met elkaar onderzoeken welke principes hier dan uit te halen zijn die blijkbaar werken.
- 6) Bekijk de 'oogst'. Wat spreekt je aan waar je nu verder mee zou willen?