

# ZET JE VOLGENDE STAP IN VOLLE WAARDERING!

## VIER INSPIRATIESESSIES PERSOONLIJKE GROEI APPRECIATIVE LIVING

*"Ik leef en werk zoals ik dat altijd gewend ben. En dat gaat goed. Waar ik wel behoefte aan heb, is om met een kleine groep anderen inspiratie op te doen en mijn eigen ontwikkeling te prikkelen. Omdat ik dat zinvol vind en mij dat energie geeft."*

**Herken je je in het bovenstaande?  
Dan zijn de inspiratiesessies  
wellicht iets voor jou!**

*Wie en wat zijn mijn  
hulpbronnen?*

*Wie ben ik?*

*Waar stop  
ik mee?*

*Waar wil ik  
meer van?*

In vier bijeenkomsten bieden we je ruimte en mogelijkheden om je in verbinding met anderen persoonlijk (verder) te ontwikkelen op een voor jou relevant vraagstuk. Het doel is om een stap dichterbij jezelf te komen met een zichtbaar effect in jouw omgeving. We maken gebruik van de waarderende manier van werken en leven (Appreciative Living): met aandacht kijken naar dat wat goed gaat en hoe je daar 'meer' van kan maken.

De inspiratiesessies zijn voortgekomen uit levendige gesprekken die Anja Doornbos en Nynke de Geus met elkaar hadden rond hun eigen persoonlijke ontwikkeling. Met elkaar delen en leren leverde zo'n energie en plezier op dat zij ter plekke bedachten om anderen een soortgelijke ervaring aan te bieden.

De sessies zijn gevarieerd. We gaan uit van de kracht van ontmoeting, reflectie, beelden, muziek, intuïtie, focus en rust. Onze aanpak stemmen we af op de deelnemers. Kernwoorden zijn: creativiteit, denken en voelen, buitenlucht, contact.

#### Elke bijeenkomst heeft een eigen thema:

1. **Wie ben ik?** Dinsdag 8 maart, 13:30 - 17:00
2. **Waar wil ik meer van?** Dinsdag 22 maart, 10:00 - 13:30 (incl. lunch)
3. **Wie en wat zijn mijn hulpbronnen?** Dinsdag 5 april, 13:30 - 17:00
4. **Waar stop ik mee?** Dinsdag 26 april, 10:00 - 13:30 (incl. lunch)

**PLAATS:** MALIEBAAN 45, UTRECHT (OF OP EEN BUITENLOCATIE)  
**KOSTEN:** 840,- EXCL BTW (INCL. BOEK NAAR KEUZE UIT ASSORTIMENT VAN 5)  
**AANMELDEN:** SHARON JACOBS [SJACOBS@KESSELS-SMIT.COM](mailto:sjacobs@kessels-smit.com)  
+31 30 2394040



Nynke de Geus



Anja Doornbos