

Check in in kleine groepen

Ons dagelijks leven is van de ene op de andere dag veranderd. Het werk is afgelast, de kinderen zijn thuis, je maakt je misschien zorgen over de gezondheid van je familie en geliefden... misschien was dit wel een zeer hectische week van herschikking, of een week die angstaanjagend rustig was. Wat voor u ook het geval was, we willen graag wat ruimte en tijd creëren om elkaar echt te vragen: hoe bent u in het midden van dit alles?

Enkele vragen die kunnen helpen:

- Hoe zit het met jou in het midden van dit alles?
- Waar maak je je het meest zorgen over?
- Wat geeft je energie?
- Wat was een onverwacht moment in deze Corona-periode waar je echt van genoten hebt?
- Wat heb je al geleerd over hoe je je dagen goed kunt inrichten?

